



NLP Uzmanı ve Öğrenci Koçu  
Oğuz Akyıldız

### Oğuz Akyıldız Kimdir?

NLP Uzmanı ve Öğrenci Koçu Oğuz Akyıldız, Saint Benoit Lisesi'nin ardından İTÜ Makine Mühendisliği bölümünde eğitim gördü, İstanbul ve Koç Üniversitelerinde master yaptıktan sonra iş yaşamında saygın şirketlerde pazarlama yöneticiliği görevlerinde bulundu.

Başarılı bir eğitim ve iş hayatının ardından koçluk ve NLP eğitimleriyle tanışan Akyıldız, kariyerinde yeni bir sayfa açarak öğrencilere yönelik koçluk yapmaya başladı. sendecevhervar.com sitesinin kurucusu olan Oğuz Akyıldız, her gencin kendisini dinleyecek ve derinden anlayarak liderlik edecek bir koça ihtiyacı olduğunu söylüyor.

# Şubat Ayında Gözler Karnede!

*Bu günlerde bazı anne babalar biraz keyifsiz. Eğer çocuğunuz eve başarısız bir karne ile geldiyse üzülmeyin. NLP Uzmanı ve Öğrenci Koçu Oğuz Akyıldız, 'Karne dönemlerinde alınan sonuçlardan veliler de kendilerine pay çıkartmalılar' diyor. Akyıldız'a göre, başarısız karnelerin arkasındaki önemli etkenlerden biri, Z kuşağının ezberleme sistemine adapte olamaması... Konunun uzmanına, karnesinde zayıf getiren çocuklara nasıl yaklaşılması gerektiğini sorduk.*

**Eve zayıf notlarla dolu bir karneyle gelmiş çocuğa nasıl yaklaşmak gerekir? Yapıcı davranabilmeleri için ailelere neler tavsiye edersiniz?**

Çocuklara kızmak, sert tutumlar sergilemek veya durumu tamamen kabul etmek bir katkı sağlamayacaktır. Dengeli davranan bilinçli bir aile, gerçek potansiyelini karne başarısına dönüştürememiş çocuğuna, bu durumu ders alınması gereken bir sonuç olarak ortaya koymalıdır. Altındaki sebep derinlemesine irdelenmeye çalışılmalıdır. Kararlı davranırken sevecenlik elden bırakılmamalıdır. Çocuğun neden yeterince ders çalışmadığını bulmaya ya da sebep her neyse ortaya çıkartmaya çaba sarf edilmelidir. Gözden kaçmaması gereken bir nokta var, çocuğunuz elinden geleni yapmaya çalıştığı halde başarısız sonuçlar alıyor olabilir. Başarısızlığın altında çeşitli sağlık sorunları olabilir. Öğrenci eğer sorumsuzluk ya da tembellik gibi sebeplerden başarısızlıkla yüzleşiyorsa, bu değiştirebileceği davranışları için mutlaka yapıcı tedbirler alınmalıdır.

**Kötü bir karneyle kendini başarısız ve işe yaramaz hisseden çocukla, yarıyıl tatili nasıl değerlendirilmeli?**

Tatil Zehir Olmasın: Çocuklara ya da gençlere çok fazla yüklenmemek gerekiyor. Kötü bir karneyle eve dönmüş olsa da çocuğunuz tüm dönem boyunca ödevlerin, sınavların stresini üzerinde taşıdı ve dinlenmeyi hak ediyor. Eğitim sistemimiz öğrencilerde merak uyandırarak öğrenmeye sevk eden bir yapıda değil. Günümüzün Z kuşağı bireyleri zeki ve yaratıcı oldukları için bu ezberleme düzenine adapte olamıyorlar. Bu nedenle başarısızlığın tüm faturasını çocuklara kesmek doğru değil.

Ebeveyn olmak öğrenci olmaktan çok daha büyük bir sorumluluk... Bu çerçevede anne babalar çocuklarının başarılarını olduğu kadar başarısızlıklarını da paylaşmaktan korkmamalılar, kendilerine mutlaka pay çıkarmalıdır. Elbette bu durum, çocuğunuz yerine kendinizi suçlayın anlamına gelmiyor. Tüm suçlamaları bir kenara atıp sonuçları doğru şekilde yorumlamak gerekli...



Yetenekleri Keşfetmek için Doğru Zaman: Yetişkinler için hayat nasıl işe gitmekten ibaret değilse, çocuklar için de hayat okuldan ibaret değildir. Oyun oynamak, hobilerin ilgi alanlarının keşfedilmesi sadece birer boş zaman aktivitesi değildir. Çocuğun kendini ifade etmesi, yeteneklerini bulması, fiziksel, ruhsal ve duygusal gelişimi için büyük önem taşır. İlgi alanlarını bilen çocuk yaşam hedeflerini daha doğru belirleyecek ve daha motive çalışacaktır. Örneğin hayvanları çok seven bir çocuk veteriner olmayı hedeflediğinde, okula bakış açısı da değişecektir. Bu nedenle hem tatillerde hem de okul döneminde çocuğunuzun gerçek potansiyelini ortaya çıkartmak ana hedef olmalı.

Öğrenciyi bu yönde yönlendirmek, okul kavramını hayatında anlamlı bir şekilde yer almasını sağlamak, elde edeceği tüm sonuçların sorumluluğunu alacağı şekilde bir yetiştirme tarzı benimsemek çok daha uygun bir yaklaşım olacaktır.

Hayatını dolu dolu yaşayan bir gence okulu yeniden çerçeveleyerek kabul etmesini sağlamak daha kolaydır. Kim olduğunu bilmeden boşluk içinde yaşayan öğrenciler, okul konseptini kabul etmekte daha fazla zorlanırlar. Bu tatilde, çocuğunuzun notları üzerine düşünmek yerine ilgi alanlarına yoğunlaşmayı ihmal etmeyin. Böylece gerçekten istedikleri yaşam hedeflerini bulmasını sağlarsınız ve okul anlam kazanır.

### **Çocukların karnelerinde, ebeveynlerin rolü hakkında neler söylemek istersiniz?**

Ebeveynlerin, karnelerde şüphesiz büyük katkıları var. Genelde veliler çocukları ile ders yaparak onlara yardımcı olduklarını ve iyilik yaptıklarını düşünürler. Oysa öğrenci bir süre sonra buna alışmakta ve yanında ebeveyni olmadan ya da ebeveyni hatırlatmadan ders çalışma kültürünü elde edememektedir.

Düzenli ders çalışmak, okulda okumanın beraberinde getirdiği büyük bir sorumluluktur. Bu sorumluluk aile tarafından daha ilk günden itibaren çocuğa aşılanmalı ve bu yönde irade kullandığından emin olunmalıdır. Ders çalışmadığı zaman kötü not alan çocuk bunun sorumluluğunu hissetmeli ve bundan ders çıkartmayı öğrenmelidir. Ebeveynlerin en önemli rolü budur. Kameleri, velilerin birbiriyle yarışma



alanı haline de getirmemek gerekiyor ki böyle davranan ebeveynleri de maalesef görüyoruz.

### **İyi notlar alan çocuklara pahalı hediyeler verilmesini nasıl değerlendiriyorsunuz? Başarı nasıl ödüllendirilmeli?**

Başarı tabii ki ödüllendirilebilir ama çocuğun ödül için çalışacağı bir ortam yaratmak doğru değil. İkisi arasında büyük fark vardır ve buna dikkat etmek gerekiyor. 'Başarırsan sana hediye alacağım' yaklaşımının, 'Başaramazsan seni cezalandıracağım' yaklaşımından hiçbir farkı yok.

Çocuk, başarıma çabasını ödüle ulaşmak ya da cezadan kaçmak için gerçekleştirirse, başarı anlamını tamamen yitiriyor. Başarı motivasyonu, tamamen eylemin kendisi ile iç içe geçmiş bir anlam içermelidir. Çocuk başarılı olmak sayesinde istediği hayata doğru bir adım daha atacağını bilerek motive olmalıdır. Pahalı hediyeler yerine, çocuğun ilgi ve yeteneklerini destekleyecek hediyeler onun hayatına çok daha büyük değerler katar.

## **Şubat Tatili için Eğitici ve Eğlenceli Bir Program!**

Şubat tatilini çocuklar için eğitici ve eğlenceli hale getirmek isteyenlere İstanbul Lisan Merkezi-İLM, keyifli bir tatil programı hazırladı. Yabancı öğretmenlerle İngilizce pratik yapmak, kareoke şarkılarına eşlik etmek, drama saatinde İngilizce skeçlerle eğlenmek için İLM'nin renkli tatil programını kaçırmayın.

Bir haftalık programa katılmak için takdir ve teşekkür belgeleri alan öğrenciler, yüzde 30 indirimden de yararlanabiliyor.

İstanbul Lisan Merkezi, 30 yılı aşkın süredir yabancı dil öğrenmek isteyen kursiyerleri yetiştiriyor. İngilizce, Almanca, Çince gibi 9 dilde eğitim veren dil kursunda, Türk ve yabancı öğretmenler eşliğinde gerçekleştirilen dersler, katılımcıların eğitim aldıkları dili pratikte kullanmalarına imkan tanıyan renkli aktivitelerle desteklenmekte... Konuşma sınıfları, sinema günleri, kareoke partileri ve salsa geceleriyle dil öğrenmek hobiye dönüşüyor.

Yarıyıl tatilini, eğlenceli ve eğitici aktivitelerle geçirmek isteyenler için İstanbul Lisan Merkezi, keyifli bir program hazırladı. 27 Ocak 2014 - 7 Şubat 2014 tarihleri arasında birer hafta olarak düzenlenen program, her gün 4 saat sürüyor. Bir saat İngilizce gramer dersine, bir saat konuşmaya, bir saat İngilizce skeçlerle drama role play'e, son saat ise kareoke partiye ayrılıyor.

Ders aralarında ise çocukların favorisi, kantinde langırt keyfi... Sömestr için hazırlanan renkli programa dil kursunun Bakırköy, Kadıköy, Mecidiyeköy, Beşiktaş şubelerinde katılmak mümkün.

İlköğretim öğrencileri için hazırlanan tatil dersleri, Türk ve Amerikalı öğretmenler eşliğinde gerçekleştirilmekte. Hafta içi sabah 09:00-13:00 veya 13:00-17:00 saatlerindeki sınıflarda başarılı öğrenciler için indirimler de var. Takdir ve teşekkür belgeleri alan öğrenciler yüzde 30 indirimden yararlanabiliyor.