

Mutlu çocuk yetistirmede 10 önemli nokta



Günümüz çocukları çok zeki, sorgulayıcı, önceki kuşaklara hiç benzemiyor. Bu benzersizliğe rağmen ebeveynler ya kendi otoriter yetiştirilme yöntemlerini çocuklara uyguluyor ya da tüm kontrolü onlara bırakıyorlar. Her iki tutum da sorunlara neden oluyor

1

KENDİ CEVAPLARINI KENDİSİ BULMALI

Çocuğunuza güvenin, onu olduğu şekilde kabul edin ve her türlü seçimine saygı duyun.

2

ONU KENDİNİZE BENZETMEYE ÇALIŞMAYIN

Anne babanız size rol model olmaya çalıştıkları için siz de kendi anne-babanız yolundan gitmeyin. Siz için doğru olanlar çocuklarınız için doğru olmak zorunda değil, çünkü o sizden tamamen farklı bir birey.

3

ÇOK KÜÇÜK YAŞTA SORUMLULUK VERİN

En başta kendi hayatının sorumluluğunu... Çocuk kendi hayatının sorumluluğunu alırsa hayatta başarılı olur, onlardan asla korkmaz sorumluluğunuz.

4

ÖZBENLİĞİNİN ORTAYA ÇIKMASINDA ÇABA SARF EDİN

Mutlu ve tatminli bir hayatın temel koşullarından biri tatminli çocuklardır. Onun için çocuğu yetiştirirken kendinizi ve çocuğünüzü tatmin etmeye çalışın. Kendi hayatınızı tatmin etmezseniz çocuğünüzü de tatmin edemezsiniz.

Günümüzde sık rastlanan iki ebeveynlik tipinden bahsedebileceğimizi belirten Yaşam Tasarım Merkezi'nden NLP Uzmanı ve Öğrenci Koçu Oğuz Akylıca, bunları şöyle açıkladı: "İlkinde, özellikle çalınan ebeveynler, çocuklarına yeterince vakit ayıramadıkları için dışarıdaki için beraber geçirdikleri zamana tamamen onların kontrolüne bırakıyorlar. Diğer ebeveynlik modelinde ise bunun tam zıddı olarak anne babalar çocuklarını son derece baskıcı bir şekilde, kendi çağları doğrultusunda yetiştirmeye çalışıyorlar. Elbette her iki durum da son derece sakıncalı. Sürekli baskı gören çocuk, bir noktadan sonra ailenin doğru yönlendirmelerini de reddediyor. Sağlıklı bir iletişim ve paylaşım mümkün olmuyor." Akylıca anne babalara 10 maddede mutlu çocuk yetiştirme için tavsiyeleri aktardı...

3

Günümüzde sık rastlanan iki ebeveynlik tipinden bahsedebileceğini belirten Yaşam Tasarım Merkezi'nden NLP Uzmanı ve Öğrenci Koçu Oğuz Akyıldız, bunları şöyle açıkladı: "İlkinde, özellikle çalışan ebeveynler, çocuklarına yeterince vakit ayıramadıklarının düşündükleri için beraber geçirdikleri zamanı tamamen onların kontrolüne bırakıyorlar. Diğer ebeveynlik modelinde ise bunun tam zıddı olarak anne babalar çocuklarını son derece baskıcı bir şekilde, kendi çizgileri doğrultusunda yetiştirmeye çalışıyorlar. Elbette her iki durum da son derece sakıncalı. Sürekli baskı gören çocuk, bir noktadan sonra ailenin doğru yönlendirmelerini de reddediyor. Sağlıklı bir iletişim ve paylaşım mümkün olamıyor." Akyıldız anne babalara 10 maddede mutlu çocuk yetiştirmenin kurallarını aktardı...

4

1

KENDİ CEVAPLARINI KENDİSİ BULMALI

Çocuğunuza güvenin, onu olduğu şekilde kabul edin ve her türlü seçimine saygı duyun.

2

ONU KENDİNİZE BENZETMEYE ÇALIŞMAYIN

Anne babanız size rol model olmaya çalıştıktan için siz de kendi anne-babanızın yolundan gitmeyin. Sizin için doğru olanlar çocuklarınız için doğru olmak zorunda değil, çünkü o sizden tamamen farklı bir birey.

3

ÇOK KÜÇÜK YAŞTA SORUMLULUK VERİN

En başta kendi hayatının sorumluluğunu... Çocuk kendi hayatının sorumluluğunu alırsa hayatla başışık olur, olanlardan başkalarını sorumlu tutmaz.

4

ÖZBENLİĞİNİN ORTAYA ÇIKMASINDA ÇABA SARF EDİN

Mutlu ve tatminkar bir hayatın temeli kişinin kendini tanımasıyla başlar, onun için çocuğu yönlendirmeden ve sabırla kendi gerçeklerinin, yeteneklerinin, kısacası kendi yaşam "öz"ünün ortaya çıkmasına zemin hazırlayın.

5

ONA CEVAPLAR DEĞİL, SORULAR YÖNETLİN

Ona cevaplar sunmaktansa çocuğunuza soru bilincini aşılrayın, onu doğru sorularla yönlendirin, ancak bu şekilde çocuğunuz kendine özel cevapları keşfederek hayatı doğru şekilde anlayacak ve yaşayabilecektir.

6 HAYATI BİR ÖĞRENME SÜRECİ OLARAK ÇERÇEVELEYİN

Çocuğunuza hayati, sürekli peşinden koşulacak hedeflerin olduğu sonuç odaklı bir yolculuktan ziyade, sadece "şu an" da gerçekleştiğini ve onu hiçbir zaman kaçırmaması gerektiği konusunda liderlik edin.

7 ÇOCUĞUNUZA SEVGİ VE GÜÇ AŞILAYIN

Çocuğa özellikle anne tarafından sunulan sevgi sonsuz olmalı ve asla koşula dayandırılmamalıdır. Çocuk bu sevgiden hiçbir zaman şüphe duymamalıdır. Baba ise çocuğu hayata hazırlamada güç, otorite ve adaleti temsil etmelidir.

8 DUYGU VE SEZGİLERİNE GÜVENMESİNE ÖN AYAK OLUN

Karşılaşacağı problemlerde sadece aklını kullanarak değil, duygularına ve sezgilerine de güvenerek çözüme ulaşmasına destek olun. Akıl genellikle fayda sağlama peşinde koşarken sezgiler ruhunuzun sesini duymanızı sağlar.

9 ONU ELESTİRMİYİN, SUÇLAMAYIN, YARGILAMAYIN

Bu onun her yaptığının doğru olduğunu kabul etmeniz anlamına gelmez, onun kendi hatalarının kendi farkına varmasına ve derinde yatan sebepleri keşfetmesine yardımcı olun. Hatalar ancak bu şekilde içselleştirildiği takdirde çözülebilir.

10 ÇOCUĞUNUZLA KALİTELİ ZAMAN GECİRİN

Ona verebileceğiniz en değerli hediye, onun kendini keşfetmesini sağlamaktır, onunla bu doğrultuda vakit geçirin.