



## ÖĞRENCİ KOÇU OĞUZ AKYILDIZ: GELECEĞİ PLANLAMADA GENÇLER ROMANTİK VE KARARSIZ, AİLELER BASKICI VE GÜVENCE ODAKLI...

### OĞUZ AKYILDIZ, STUDENT COACH,

IN PLANNING THE FUTURE, THE YOUNG IS ROMANTIC AND INDECISIVE, PARENTS ARE OPPRESSIVE AND ASSURANCE-ORIENTED...

Yaşam Tasarım Merkezi'nden NLP Öğrenci Koçu Oğuz Akyıldız, öğrencilere kendilerini tanımaları, yeteneklerinin ve hayallerinin farkına vararak bu yönde yaşam planını çizmeleri konusunda rehberlik yapıyor. Akyıldız, ülkemizde yaygınlaşmaya başlayan öğrenci koçluğu çalışmalarını ve gençlerin meslek seçimi aşamasında yaşadıkları kararsızlıkları anlattı.

**Öğrenci Koçu olarak ne tür çalışmalar yapıyorsunuz?**

Yaşam seçimlerimizle şekilleniyor ve eğer kendi kişiliğimize uygun kararlar almışsak mutlu ve tatminkar bir hayata kavuşabiliyoruz. Gençler, "Ben kimim, bu hayattan ne bekliyorum, daha da önemlisi bu hayat benden ne bekliyor?" gibi soruları kendilerine sormalılar. Bu sorular üzerinde düşünülmeden yapılan meslek seçimleri önceleri çok cazip gözükse de genellikle mutsuz ediyor ve ileride yeni bir kariyer planlaması ihtiyacı ortaya çıkabiliyor. Aileler ve 12-22 yaş arası gençlerle, nasıl mutlu bir hayat kurabilecekleri konusunda çalışıyoruz. Ebeveynler, çocuklarıyla iletişim kuramamaktan dert yanıyor, gençler ise sürekli anlaşılma-

NLP Student Coach Oğuz Akyıldız from Life Designing Center is offering guidance students on getting to know themselves as well as being able to design their own life plans by taking their abilities and dreams into consideration. Mr Akyıldız has commented on student coaching works, which is about to go nationwide, and indecisiveness the young has been experiencing while choosing jobs these days.

**What sort of things are you busy with as a student coach?**

Life is shaped by our choices and we can only attain a happy and satisfactory life if we have made decisions in parallel with our own personality. Young people have to ask themselves such questions "Who am I?, What am I expecting from life? What is more important, What is life expecting from me?". Although jobs chosen without thinking over these questions might seem true choices, they end up with unhappiness and a likely career change might happen in the future. We are working on how to set up a happy life with families and young people aged between 20-22. Parents are not pleased not to be able



dan eleştirilmekten ve kendilerine dayatılan doğrulardan. Ne yazık ki bu süreci çoğu genç ailesiyle birlikte yönetemiyor, hayati seçimler yapma aşamasında öğrenciler için önemli bir ihtiyaç ortaya çıkıyor. Oysa tüm bu soruların cevapları aslında çocukta var, sadece farkında değil. Özetle öğrenci koçu olarak bizlerin görevi, onları eleştirmeden derinden anlamaya çalışarak her konudaki kendi çözümlerinin farkına varmalarını yönünde liderlik yapmaktan geçiyor.

### **Çocuklar ve gençler hangi aşamada bir lidere ihtiyaç duyuyor?**

Gençlik döneminde özümüzü yansıtan hayallerin farkına vararak bu doğrultuda geleceği planlayabilmek için doğru seçimler yapmak gerekiyor. Öğrenciler ilköğretim yıllarından itibaren derslerin ve sınavların stresini yaşıyorlar. Okul ve dersane arasındaki koşturmada en keyifli yaşlar kabusa dönüşüyor. Günümüzün çalışan anne babaları çocuğa yeteri kadar vakit ayıramıyor, iletişim kuramıyor ya da çocuğun sorularına yanıt bulamıyorsa bir öğrenci koçuna ihtiyaç duyuluyor. Burada önemli olan nokta, farkında olduğu ya da olmadığı onu engelleyen tüm etkenlerden kurtulmasını sağlayarak çocuğun hayallerine ulaşmasını sağlayacak bir yol çizmesine yardımcı olmak. Bunu sağlamak için sıklıkla NLP tekniklerinden de yararlanıyoruz.

### **Gençlerin en fazla karşılaştığı sorunlar nelerdir?**

Öğrenciler, okul dersane özel dersler arasında koşturup duruyorlar. Stres, başarısızlık korkusu gibi sorunlar yaşıyorlar. En önemlisi ise bu kadar çalışma ve koşturmaca

communicate with their children, whereas children complain about being always criticized and not being listened. Unfortunately, most young with their parents cannot manage this process. Then there emerges a vital necessity for students to make critical choices. In fact, the young has already answers to these questions, but just they are not aware of this. Tersely, our duty as a student coach is to try to deeply understand them without criticizing and guide them to make them aware of their own solutions.

### **At what stage do the young people require a leader?**

Being aware of the imaginations that reflect our inner-self in our youth, we need to make true choices in order to plan the future in this direction. Students are under the stress of curriculum from the very early school days onwards. The most jovial times during the rush between school and private courses turn into nightmares. When today's working parents fail to take care of or communicate or answer their children's questions properly, they call for a student coach. What is of vital significance here is to help children chart out a way to reach their imaginations by enabling them to get rid of all sorts of obstacles of which they are aware of or not. In order to realize this, we often make use of NLP techniques.

### **What sort of problems do the young mostly come across?**

Students keep running from schools to private classes and vice versa. They experience disputes such as stress

kendilerine en uygun yaşam planını oluşturmalarına yardım etmiyor. Aksine hayata bakışlarında daha da karamsar ve ümitsiz bir duruma sürükleniyorlar. Kendisini yetersiz gören aileler de bu açığı maddi imkanları zorlayarak kapatmaya çalışıyorlar, çocuğa bilgisayar, cep telefonu hatta otomobil gibi istediği her türlü imkanı sunarak onu mutlu etmeye çalışıyorlar. Ama olmuyor, çünkü maddi çözümler sadece anlık rahatlama sağlıyor, kalıcı olamıyor. Çünkü çocuğun kendisi ile ilgili bir çözüm niteliğine asla sahip olmuyor. Bir süre sonra genç, sahip olduklarından sıkılıyor, daha yenisini, daha iyisini istemeye başlıyor. Çocuğa istenen davranışı elde etmesini sağlamada ödül/ceza sistemi de son derece sakıncalı durumlar yaratabiliyor. Oysa çocuğun içinde bulunduğu açmazdan çıkabilmesinin tek yolu kendisi ve içsel hazinesinin farkındalığı ile ilgili, sahip olduğu dışsal imkanlar ile değil. Sendecevhervar.com'un ortaya çıkma hikayesi de bu gerçek üzerine kuruludur. Çocukların yetiştirilmelerindeki en önemli konu, onların kendilerini en iyi ifade edebilmeleri amacıyla yeteneklerini ve kim olduklarını keşfetmeye yönelik özgürlük tanımaktan geçmektedir. Bu düşünce yapısına sahip olmadan ergenlik çağına erişmiş çocuklara mutlaka destek olunması gerekliliğine inanıyorum, zaten bu mesleği seçmemin sebebi de budur.

and fear of failure. The most significant of all is that all these efforts are of little help for them to make up the most appropriate life plan. On the contrary, they are becoming more pessimistic and desperate in considering the life. Parents who consider themselves inadequate try to make up for this inadequacy by putting up money or by providing them with computers, mobiles or even automobiles to satisfy their hunger happiness. But, it is no go! Instant solutions are only temporary not permanent, for it is not a solution that directly relates to the child himself. Before long, the child gets sick and tired with what he already has and demands the most recent and the best. In order for the child to acquire the desired ability, giving rewards or punishments may also result in certain unwanted outcomes. Whereas the only way for the child to get out of the dilemma he is in is something to do with himself as well as the awareness of his intrinsic treasury not with the extrinsic possibilities he has. The story of Sendecevhervar.com is based on this reality. The most vital issue in raising children is to let them have the freedom to be aware of who they are and what their capabilities are so as to be able to express themselves the best they can. It is my strongest belief that those children that have reached their puberty without having this frame of mind must be definitely helped.



## Meslek Seçiminde Gençlerin Kafasını Karıştıran Sorular

### Gerçekten Yetenekli miyim?

Okulun en iyi basketbol oyuncusu olabilirsiniz, yaptığınız bestelere arkadaşlarınız bayılıyor olabilir. Ama gerçekten iyi olup olmadığınıza karar vermek zordur. "Yeteneğim mesleğim olabilir mi yoksa hobi olarak mı kalmalı?" sorusu, gençlerin kariyer planını etkileyen sorulardan biri.

### Aile Şirketinde Çalışmak İstemiyorum

Birçok kişi için gelecek kaygısı yaşarken iş aramak zorunda olmamak büyük bir şans. Ama aile şirketine çalışmak herkese uygun değildir. Her gencin hayalleri ve yetenekleri aile işine uygun olmayabilir.

### Para mı, İdealler mi?

Toplumsal başarı kriterleri gençleri gereğinden fazla etkiliyor. Çok kazandıran, saygınlık veya şöhret getiren meslekler yerine kendi ideallerinin peşinde gidebilmek cesaret istiyor. Üniversitelerde bölümü olup iş hayatında çalışma imkanı kısıtlı olan alanları hedefliyorsanız, hayallerinizin ve hayattan beklentilerinizin yüksek farkındalığına sahip olmanız gerekir.

### Masa Başı İşlerde Çalışmak

Gençler masa başı işlerde çalışmak fikrini oldukça sıkıcı buluyorlar. Serbest çalışılabilen kreatif işler daha heyecan verici görülüyor. Fotoğrafçılık, tasarımcılık, yazarlık, yönetmenlik gibi meslekleri hedeflerken madalyonun diğer yüzünü de hesaba katmakta yarar var. Sadece elde edilebilecek imkanlara değil, kendi yeteneklerimiz ile uyumluluğa odaklanmak gerekiyor.

### Zengin Dayı Örneği...

Meslek seçimi aşamasında, zengin eniştelere, başarılı dayılar da devreye girer. Ailenin en çok kazananı kimse onun mesleği gençlere örnek gösterilir. Bu aşamada öğrenci, o mesleğe yatkınlık duyuyorsa daha detaylı araştırma yapmalı, kendine uygun değilse etki altında kalmamalıdır.

## Questions That Puzzle The Children in Determining Occupations

### Am I really talented?

You may be the best basketball player in the school or songs you have composed may be popular enough among your friends. But it is quite difficult to decide whether you are really good. One of the questions that affect the children's career planning is that "Should my ability be my profession or stay just as a hobby?"

### I don't want to work in a family company

It is a great chance not to have to look for a job, while many people experience concerns as for future employment. However, not everybody can work in a family company. Family companies may not be appropriate for any young's dreams and capabilities.

### Money or one's ideals?

The youth are under the influence of social criteria for success more than necessary. It requires guts for one to follow his goals rather than professions bring fame and glory as well as money. If you are aiming fields which are rare in real life but have departments at university, you should possess the high awareness of your dreams and life expectations.

### To work in an office.

Office work does not appeal to the youth. What they are mostly interested in are creative freelance jobs. One should also take into consideration the other side of the medal when aiming professions like photography, designing, writing books, directing films. One should concentrate not only on the opportunities that can be achieved but also on the adaptation to one's abilities.

### The instance of rich uncle...

When deciding upon a potential job, well-off brothers-in-law and successful uncles become part of it. The child is given the person who earns much in the family as an example. At this stage, the child should make a thorough search into the suggested job if he feels indulged in it; if not, he should not be impressed by it.

